

УТВЕРЖДАЮ

Директор СПб ГБУ «Центр физической культуры, спорта и здоровья Калининского района»

\_\_\_\_\_ Д.Л. Камаев  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022 г.

**План работы Центра тестирования ВФСК ГТО  
Калининского района  
АПРЕЛЬ 2022г.**

Дата	Наименование мероприятия	Место и время проведения	Возрастная ступень
<b>05, 12, 19, 26.04</b>	Челночный бег 3х10; Подтягивание из виса на высокой перекладине; Подтягивание из виса на низкой перекладине; Сгибание/разгибание рук в упоре лежа на полу; Наклон; Прыжок в длину с места; Метание теннисного мяча в цель; Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин.); Рывок гири 16 кг	Центр спорта Калининского района, ул. Д. Бедного, 9  <b>Начало и окончание регистрации: 16.45-18.30 Прием нормативов с 17.00-19.00</b>	I-XI
<b>12, 13, 15, 25, 26, 27.04</b>	Спортивные соревнования среди воспитанников детских садов Калининского района «Весёлые ГТОшки»	Центр спорта Калининского района, ул. Д. Бедного, 9  <b>С 09:00-13:00</b>	I
<b>09.04</b>	ВФСК ГТО среди инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья	Центр реабилитации инвалидов Калининского района ул. Карпинского 38, к.3  <b>С 12.00-14.00 С 15.00-17.00</b>	VI-XI
<b>10, 17, 24.04</b>	Фестиваль ВФСК ГТО для обучающихся Военной академии связи имени С. М. Будённого	Тихорецкий просп., 3  <b>10:00-13:00</b>	V-VI
<b>23.04</b>	ВФСК ГТО среди инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья	Центр реабилитации инвалидов Калининского района ул. Карпинского 38, к.3  <b>С 12.00-14.00 С 15.00-17.00</b>	I-V
<b>26.04</b>	Стрельба из электронного оружия	Центр спорта Калининского района, ул. Д. Бедного, 9  <b>Начало и окончание регистрации: 16.45-18.30 Прием нормативов с 17.00-19.00</b>	III-IX
Дата уточняется	Фестиваль ВФСК ГТО для тренеров и воспитанников Школы каратэ «Кёкусинкай»	Центр спорта Калининского района, ул. Д. Бедного, 9  <b>Время уточняется</b>	I-IX
Дата уточняется	Прием норматива «Туристический поход с проверкой туристских навыков»	<b>Время уточняется</b>	III-VIII
Дата по согласованию	Прием нормативов у образовательных учреждений Калининского района	<b>Время и место по согласованию</b>	I-VI

Начальник Центра тестирования \_\_\_\_\_

Сабаева Е.П.