

"Утверждаю" _____
 Директор
 СПбГУ "Центр физической культуры спорта и здоровья
 Калининского района" Д.Л.Камаев

№	ФИО ИНСТРУКТОРА	ДНИ НЕДЕЛИ						МЕСТО РАБОТЫ		
		ПОНЕДЕЛЬН	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ	МЕСТО/ АДРЕС	НАГРУЗКА
РАБОТА С СИСТЕМАТИЧЕСКИ ЗАНИМАЮЩИМИСЯ НА ВНУТРИДВОРОВЫХ СПОРТИВНЫХ ПЛОЩАДКАХ										
1	МИРОНОВ НИКОЛАЙ ВАЛЕНТИНОВИЧ 8-911-267-32-12	15.00-16.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 16.00-18.00 ТРЕНИРОВКА ФУТБОЛ 18.00-20.00 ТРЕНИРОВКА СОЦ. ЦЕНТР		15.00-16.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 16.00-18.00 ТРЕНИРОВКА ФУТБОЛ 18.00-20.00 ТРЕНИРОВКА СОЦ. ЦЕНТР		15.00-16.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 16.00-18.00 ТРЕНИРОВКА ФУТБОЛ 18.00-20.00 ТРЕНИРОВКА СОЦ. ЦЕНТР		12.00-15.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ	СПОРТИВНАЯ ПЛОЩАДКА УЛ. ЛУЖСКАЯ 10	0,75 / 18
2	СТЕПАНЕЦ АЛЕКСАНДР НИКОЛАЕВИЧ 8-952-239-88-43	15.00-17.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 17.00-19.30 ТРЕНИРОВКА БАСКЕТБОЛ		15.00-17.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 17.00-19.30 ТРЕНИРОВКА БАСКЕТБОЛ		15.00-17.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 17.00-19.30 ТРЕНИРОВКА БАСКЕТБОЛ		12.00-14.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 14.00-16.30 ТУРНИР ВЫХОДНОГО ДНЯ	СПОРТИВНАЯ ПЛОЩАДКА КОНДРАТЬЕВСКИЙ ПР. 85	0,75 / 18
3	ЦАРЕВ ВАЛЕРИЙ НИКОЛАЕВИЧ 8-981-762-71-68	15.00-17.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 17.00-19.00 ТРЕНИРОВКА ФЛОРБОЛ 20.00-22.00 БАССЕЙН ФОК РУСТАВЕЛИ 51		15.00-17.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 17.00-19.00 ТРЕНИРОВКА ФУТБОЛ		15.00-17.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 17.00-19.00 ТРЕНИРОВКА ФЛОРБОЛ	15.00-17.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 16.00-18.00 ТУРНИР ВЫХОДНОГО ДНЯ	СПОРТИВНАЯ ПЛОЩАДКА ПР. ГРАЖДАНСКИЙ 127 БАССЕЙН ФОК ГАЗПРОМ УЛ. РУСТАВЕЛИ 51	0,75 / 18	
4	БАТЫРШИН РАВИЛЬ РАХИМОВИЧ 8-921-983-26-90	15.00-17.00 ТРЕНИРОВКА ФЛОРБОЛ 17.00-19.00 ТРЕНИРОВКА ФУТБОЛ	15.00-17.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 20.00-22.00 БАССЕЙН ФОК РУСТАВЕЛИ 51	15.00-17.00 ТРЕНИРОВКА ФЛОРБОЛ 17.00-19.00 ТРЕНИРОВКА ФУТБОЛ		15.00-17.00 ТРЕНИРОВКА ФЛОРБОЛ 17.00-19.00 ТРЕНИРОВКА ФУТБОЛ	12.30-15.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 15.00-18.00 ТУРНИР ВЫХОДНОГО ДНЯ	СПОРТИВНАЯ ПЛОЩАДКА ПР. СВЕТЛАНОВСКИЙ 97 БАССЕЙН ФОК ГАЗПРОМ УЛ. РУСТАВЕЛИ 51	1,0 / 21,5	

5	КЛИМАКОВ КОНСТАНТИН ВАСИЛЬЕВИЧ 8-921-966-76-33	15.00-17.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 17.00-19.00 ФУТБОЛ ФЛОРБОЛ		15.00-17.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 17.00-19.00 ТРЕНИРОВКА ФУТБОЛ 20.00-22.00 БАСЕЙН ФОК РУСТАВЕЛИ 51	15.00-17.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 17.00-19.00 ТРЕНИРОВКА ФЛОРБОЛ	15.00-17.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕ 17.00-19.00 ТУРНИР			СПОРТИВНАЯ ПЛОЩАДКА МЕНШИКОВСКИЙ 15К2 БАСЕЙН ФОК ГАЗПРОМ УЛ. РУСТАВЕЛИ 51	0,75 / 18
6	ЮРИНОВ МИХАИЛ ГРИГОРЬЕВИЧ 8-911-742-38-99	07.00-09.00 БАСЕЙН ФОК РУСТАВЕЛИ 51 10.00-12.00 СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА 17.00-19.00 РЕНИРОВКА ФУТБОЛ	07.00-09.00 БАСЕЙН ФОК РУСТАВЕЛИ 51	07.00-09.00 БАСЕЙН ФОК РУСТАВЕЛИ 51 10.00-12.00 СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА 17.00-19.00 ТРЕНИРОВКА ФУТБОЛ	07.00-09.00 БАСЕЙН ФОК РУСТАВЕЛИ 51 17.00-19.00 ТРЕНИРОВКА ВОЛЕЙБОЛ 20.00-22.00 БАСЕЙН ФОК РУСТАВЕЛИ 51	07.00-09.00 БАСЕЙН ФОК РУСТАВЕЛИ 51 10.00-12.00 СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА 17.00-19.00 ТРЕНИРОВКА ФУТБОЛ	09.00-11.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 11.00-13.00 ТУРНИР ВЫХОДНОГО ДНЯ		СПОРТИВНАЯ ПЛОЩАДКА УЛ. РУСТАВЕЛИ 37 БАСЕЙН ФОК ГАЗПРОМ УЛ. РУСТАВЕЛИ 51	1,25 / 30
7	ПАВЛОВА АЛЛА ВЛАДИМИРОВНА +7-921-782-29-84	15.00-18.00 ТРЕНИРОВКА БАСКЕТБОЛ	15.00-18.00 ТРЕНИРОВКА БАСКЕТБОЛ	15.00-18.00 ТРЕНИРОВКА БАСКЕТБОЛ	16.00-18.00 ТРЕНИРОВКА БАСКЕТБОЛ 20.00-22.00 БАСЕЙН ФОК РУСТАВЕЛИ 51	16.00-18.00 ТРЕНИРОВКА БАСКЕТБОЛ 20.00-22.00 БАСЕЙН ФОК РУСТАВЕЛИ 51	2.00-14.00 ТУРНИР ВЫХОДНОГО ДНЯ		СПОРТИВНАЯ ПЛОЩАДКА МЕНШИКОВСКИЙ 15К2 БАСЕЙН ФОК ГАЗПРОМ УЛ. РУСТАВЕЛИ 51	1,0 / 24
8	ЯХИЯЕВ РАТМИР ТАСИМОВИЧ +7-931-306-32-19	15.00-17.00 ТРЕНИРОВКА ФУТБОЛ 17.00-19.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ		15.00-17.00 ТРЕНИРОВКА ФУТБОЛ 17.00-19.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ	15.00-17.00 ТРЕНИРОВКА ФУТБОЛ 17.00-19.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ	15.00-17.00 ТРЕНИРОВКА ФУТБОЛ 17.00-19.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ			СПОРТИВНАЯ ПЛОЩАДКА УЛ. ЗАПОВЕДНИКА КОНСТАНТИНОВА 2	0,5 / 12
9	КУРОЧКИН МИХАИЛ ВЯЧЕСЛАВОВИЧ 8-911-143-56-28	17.00-19.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 19.00-21.00 ТРЕНИРОВКА БЕГ/ОФП		17.00-19.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 19.00-21.00 ТРЕНИРОВКА БЕГ/ОФП	17.00-19.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 19.00-21.00 ТРЕНИРОВКА БЕГ/ОФП	10.00-12.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 12.00-14.00 ТРЕНИРОВКА БЕГ/ОФП			СПОРТИВНАЯ ПЛОЩАДКА НА ПРОТИВ ДОМА ПР. ЛУНАЧАРСКОГО 78к5	0,5 / 12

**ГРАФИК
РАБОТЫ ИНСТРУКТОВ, ОСУЩЕСТВЛЯЮЩИХ
СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНУЮ РАБОТУ
ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА
СЛУЖБУ «Центр физической культуры спорта и здоровья
Калининского района»
С 1 СЕНТЯБРЯ 2022**

10	СТЕБЛЕВСКИЙ МАКСИМ ИГОРЕВИЧ 8-921-576-77-87	16.00-18.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 18.00-20.00 ТРЕНИРОВКА ВОРКАУТ		16.00-18.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 18.00-20.00 ТРЕНИРОВКА ВОРКАУТ		16.00-18.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 18.00-20.00 ТРЕНИРОВКА ВОРКАУТ			СПОРТИВНАЯ ПЛОЩАДКА УЛ. ДЕМЬЯНА БЕДНОГО 9	0,5 / 12
11	ПАВЛОВА НАДЕЖДА АНАТОЛЬЕВНА 8-981-733-89-26	11.00-13.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 13.00-15.00 ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА		11.00-13.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 13.00-15.00 ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА		11.00-13.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 13.00-15.00 ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА			АЭРОБНЫЙ ЗАЛ ФОК ГАЗПРОМ УЛ. РУСТАВЕЛИ 51	0,5 / 12
12	КОВАЛЕНКО СТАНИСЛАВ СЕРГЕЕВИЧ 8-962-220-12-62		08.00-10.00 ТРЕНИРОВКА ВОЛЕЙБОЛ 11.00-13.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ		08.00-10.00 ТРЕНИРОВКА ВОЛЕЙБОЛ 11.00-13.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ		08.00-10.00 ТРЕНИРОВКА ВОЛЕЙБОЛ 11.00-13.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ		ИГРОВОЙ ЗАЛ ФОК ГАЗПРОМ УЛ. РУСТАВЕЛИ 51	0,5 / 12
13	КЕПЕДЖИ АНАСТАСИЯ НИКОЛАЕВНА 8-999-523-74-03	13.00-15.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 10.00-12.00 ОФП ЛАБОРАТОРНЫЙ 17		13.00-15.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 10.00-12.00 ОФП ЛАБОРАТОРНЫЙ 17		10.00-12.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 12.00-14.00 БЕГ \ ОФП ЛУНАЧАРСКОГО 78к5			СПОРТИВНЫЙ ЗАЛ УЛ. ЛАБОРАТОРНАЯ 17 СПОРТИВНАЯ ПЛОЩАДКА НА ПРОТИВ ДОМА ПР. ЛУНАЧАРСКОГО 78к5	0,5 / 12
14	ИЛЬИНСКАЯ НАТАЛИЯ ЮРЬЕВНА 8-981-846-04-07	18.00-20.00 РОЛИКИ		18.00-20.00 БЕГ/ОФП		18.00-20.00 БЕГ/ОФП		18.00-20.00 РОЛИКИ	ПИСКАРЕВСКИЙ ЛЕСОПАРК ПР. НЕПОКОРЕННЫХ	0,75 / 18
15	БЕКУРИН ИВАН ВЛАДИМИРОВИЧ 8-981-103-73-88	13.00-15.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 15.00-17.00 ТРЕНИРОВКА ФУТБОЛ		13.00-15.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 15.00-17.00 ТРЕНИРОВКА ФУТБОЛ				10.00-12.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 12.00-14.00 ТРЕНИРОВКА ФУТБОЛ	СПОРТИВНАЯ ПЛОЩАДКА ПР. МАРШАЛА БЛЮХЕРА 7к1	0,5 / 12

**РАБОТА С СИСТЕМАТИЧЕСКИ ЗАНИМАЮЩИМИСЯ ЛИЦАМИ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА
ПО НАПРАВЛЕНИЮ ОФП / СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА**

16	СМИРНОВА ЕЛЕНА НИКОЛАЕВНА 8-952-217-49-43	09.00-12.00 СКАНДИН ХОД 12.00-13.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ		09.00-12.00 СКАНДИН ХОД 12.00-13.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ	09.00-12.00 СКАНДИН ХОД 12.00-13.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ	09.00-12.00 СКАНДИН ХОД 13.00-16.00 БАСЕЙН ФОК РУСТАВЕЛИ 51			СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА СЕВЕРНЫЙ ПР.63 БАСЕЙН ФОК ГАЗПРОМ УЛ. РУСТАВЕЛИ 51	0,75 / 18
17	ЕГОРОВА ТАТЬЯНА НИКОЛАЕВНА 8-911-122-62-34	СКАНДИН ХОД ГРУППА 1 09.00-11.30 ГРУППА 2 11.30-13.30	СКАНДИН ХОД ГРУППА 1 09.00-11.30 ГРУППА 2 11.30-13.30	СКАНДИН ХОД ГРУППА 1 09.00-11.30 ГРУППА 2 11.30-13.30	СКАНДИН ХОД ОБЩАЯ ГРУППА 09.00-12.00 13.00-16.00 БАСЕЙН ФОК РУСТАВЕЛИ 51	СКАНДИН ХОД ГРУППА 1 09.00-11.30 ГРУППА 2 11.00-13.30			СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА МУРИНСКИЙ ПАРК 2 ОЧЕР БАСЕЙН ФОК ГАЗПРОМ УЛ. РУСТАВЕЛИ 51	1,0 / 24
18	ВОРОНОВА ЮЛИЯ ВЛАДИМИРОВНА 8-921-300-28-52	СКАНДИН ХОД ГРУППА 1 09.00-12.00 ГРУППА 2 12.00-15.00		СКАНДИН ХОД ОБЩАЯ ГРУППА 09.00-12.00 13.00-16.00 БАСЕЙН ФОК РУСТАВЕЛИ 51		СКАНДИН ХОД ГРУППА 1 09.00-12.00 ГРУППА 2 12.00-15.00	10.00-16.00 СКАНДИН ХОД ВЫЕЗД НА ПРИРОДУ		СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА ПАРК ПРОМЕТЕЙ БАСЕЙН ФОК ГАЗПРОМ УЛ. РУСТАВЕЛИ 51	1,0 / 24
19	БУШУЕВА ИРИНА ГЕНАДИЕВНА 8-921-975-85-89		09.00-12.00 СКАНДИН ХОД 13.00-16.00 БАСЕЙН ФОК РУСТАВЕЛИ 51	09.00-12.00 СКАНДИН ХОД	09.00-12.00 СКАНДИН ХОД	09.00-10.00 СКАНДИН ХОД			СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА СПОРТИВНАЯ ПЛОЩАДКА ПР. НАУКИ 39-43 БАСЕЙН ФОК ГАЗПРОМ УЛ. РУСТАВЕЛИ 51	0,75 / 18
20	КУДРЯВЦЕВА ЛЮДМИЛА АЛЕКСАНДРОВНА 8-921-378-25-24	ГРУППА 1 09.30-11.30 СКАНДИН ХОД ПИСКАРЕВСКИЙ ЛЕСОПАРК 12.00-16.00 БАСЕЙН ФОК РУСТАВЕЛИ 51	ГРУППА 1 10.00-12.30 ГРУППА 2 12.30-15.00 СКАНДИН ХОД ПИОНЕРСКИЙ ПАРК		ГРУППА 1 10.00-12.30 ГРУППА 2 12.30-15.30 СКАНДИН ХОД ПИОНЕРСКИЙ ПАРК	ГРУППА 1 09.00-11.30 ГРУППА 2 11.30-14.00 СКАНДИН ХОД ПИСКАРЕВСКИЙ ЛЕСОПАРК			СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА ПИОНЕРСКИЙ ПАРК ПИСКАРЕВСКИЙ ЛЕСОПАРК БАСЕЙН ФОК ГАЗПРОМ УЛ. РУСТАВЕЛИ 51	1,0 / 21,5
21	ГУРОВА НИНА НИКОЛАЕВНА 8-911-141-74-53	09.00-13.00 СКАНДИН ХОД		09.00-13.00 СКАНДИН ХОД		09.00-13.00 СКАНДИН ХОД			СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА ЛЮБАШИНСКИЙ ПАРК	0,5 / 12

22	ШВЕД МАРИЯ ВИТАЛЬЕВНА 8-961-807-89-44	09.00-10.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 10.00-12.00 ВОЛЕЙБОЛ 12.00-14.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ	09.00-10.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 10.00-12.00 ГИМНАСТИКА 12.00-14.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ	09.00-10.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 10.00-12.00 ВОЛЕЙБОЛ 12.00-14.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ	09.00-10.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 10.00-12.00 ГИМНАСТИКА 12.00-14.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ	09.00-10.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ 10.00-12.00 ВОЛЕЙБОЛ			СПОРТИВНЫЙ ЗАЛ УЛ. ДЕМЬЯНА БЕДНОГО 9	1,0 / 24
КИНОЛОГИЧЕСКИЙ СПОРТ										
23	ЖУЧКОВА НАТАЛЬЯ ВИКТОРОВНА 8-911-234-23-74		15.00-17.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ ПОСЛУШАНИЕ	15.00-17.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ ПОСЛУШАНИЕ	15.00-17.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ ПОСЛУШАНИЕ	15.00-17.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ ПОСЛУШАНИЕ	13.00-17.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ ПОСЛУШАНИЕ		КИНОЛОГИЧЕСКАЯ ПЛОЩАДКА УЛ. ПЕЧОРСКАЯ 10	0,5 / 12
24	ЧИСТЯКОВА ВИКТОРИЯ СЕРГЕЕВНА 8-953-142-99-23			19.00-21.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ ПОСЛУШАНИЕ		16.00-18.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ ПОСЛУШАНИЕ		10.00-12.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ ПОСЛУШАНИЕ	КИНОЛОГИЧЕСКАЯ ПЛОЩАДКА УЛ. ПЕЧОРСКАЯ 10	0,25 / 6
25	ТИМИНА ЛЮБОВЬ НИКОЛАЕВНА 8-911-973-18-70		11.00-13.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ ПОСЛУШАНИЕ	16.00-18.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ ПОСЛУШАНИЕ	11.00-13.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ ПОСЛУШАНИЕ				КИНОЛОГИЧЕСКАЯ ПЛОЩАДКА УЛ. ПЕЧОРСКАЯ 10	0,25 / 6
26	ТИТОВА СВЕТЛАНА ПАВЛОВНА 8-960-262-70-92	11.00-13.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ ПОСЛУШАНИЕ		11.00-13.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ ПОСЛУШАНИЕ			13.00-15. РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ ПОСЛУШАНИЕ		КИНОЛОГИЧЕСКАЯ ПЛОЩАДКА УЛ. ПЕЧОРСКАЯ 10	0,25 / 6
27	АРХАНГЕЛЬСКАЯ ОЛЬГА ВЛАДИМИРОВНА 8-952-238-04-15	13.00-16.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ ПОСЛУШАНИЕ			13.00-16.00 РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ ПОСЛУШАНИЕ				КИНОЛОГИЧЕСКАЯ ПЛОЩАДКА УЛ. ПЕЧОРСКАЯ 10	0,25 / 6